



เส้นทางท่องเที่ยว
Happy Healthy Life
@อยุธยา
2 วัน 1 คืน

รู้ทันที ที่เที่ยวไทย



Day
01



ออกเดินทางจากกรุงเทพฯ
ฟื้นฟูร่างกายและใจให้สมดุลที่ **THANN Wellness Destination**
ด้วยกิจกรรมเพื่อสุขภาพหลากหลายรูปแบบ เดินทางไป อ.บางปะอิน
เที่ยวชม **ตลาดกิ่งโค้ง** และรับประทานอาหารเที่ยง



ขอพรหลวงพ่อโต ที่ **วัดพนัญเชิงวรวิหาร**
พระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมืองกรุงศรีอยุธยา เดินทางไป
อาคารเครื่องทองอยุธยา **พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติเจ้าสามพระยา**
ชมโบราณวัตถุประเภทเครื่องทองอยุธยา
สัมผัสเสน่ห์ไทย กลางกรุง ที่ร้านหอมกลิ่น **Thai dessert cafe**
รับประทานอาหารเย็น เพลิดเพลิน
และอิมมอร์อยู่ไปกับเมนูอาหารถิ่นของอยุธยา
ชม **Light up** โบราณสถานยามค่ำคืนรอบ ๆ
อุทยานประวัติศาสตร์พระนครศรีอยุธยา เข้าที่พัก

ROAD
TIMELINE

เส้นทางท่องเที่ยว
Happy Healthy Life
@อยุธยา

Day
02



เดินทางไป **ศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านของพ่อ** สถานที่เรียนรู้เชิงเกษตร
ชม ชิม โรตีสายไหมอีกหนึ่งอาหารถิ่นของอยุธยา ที่ **ร้านโรตีสายไหม อาบิตัน-ประนอม แสงอรุณ** (สาขา 2)
รับประทานอาหารกลางวัน ที่ **ร้านท่วยเดี่ยวเรือ ป้าเล็ก** ท่วยเดี่ยวเรือรสชาติเข้มข้นที่เป็ดจายมาอย่างยาวนาน



ไหว้พระ ขอพรที่ **วัดกลางคลองสระบัว** วัดเก่าแก่ที่สร้างขึ้นในสมัยกรุงศรีอยุธยา ไปนั่งชิล
ตามรอยละครพุ่มลิจิต ที่ **วัดพระงาม** คลองสระบัว ในฉากเปิดตัวแม่พุดตาน
ถ่ายรูปสวย ๆ ที่ **Tewa Cafe Ayutthaya** คาเฟ่สถาปัตยกรรมร่วมสมัยริมแม่น้ำ เดินทางกลับ

DAY 1

ช่วงเช้า

ออกเดินทางจากกรุงเทพฯ ไปยัง อ.บางไทร จ.พระนครศรีอยุธยา

ฟื้นฟูร่างกายและใจให้สมดุลที่ **THANN Wellness Destination** ด้วยกิจกรรมเพื่อสุขภาพหลากหลายรูปแบบ อาทิ Spa treatment (โทร. 035-910910)



เดินทางไป อ.บางปะอิน ที่ยวชม **ตลาดโก้งโค้ง** และรับประทานอาหารเที่ยง ที่นี่เป็นตลาดโบราณย้อนยุค ซึ่งคำว่า "ตลาดโก้งโค้ง" เป็นคำที่ใช้เรียกกิจกรรมยืมและถ่มลงสนทนา ระหว่างผู้ซื้อและผู้ขายในสมัยโบราณ ในอดีตตลาดแห่งนี้เป็นด่านขนอน (ด่านเก็บภาษี) และเป็นสถานที่ที่มีการซื้อขายแลกเปลี่ยนสินค้ามาชนิด ทั้งสินค้าชุมชนและสินค้าที่มาจากต่างเมือง (เปิดตลาดทุกวันพฤหัสบดี, วันศุกร์, วันเสาร์และ วันอาทิตย์)

ช่วงบ่าย

ขอพรหลวงพ่อดโต ที่ **วัดพนัญเชิงวรวิหาร** พระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมืองกรุงศรีอยุธยา มีอายุมากกว่า 600 ปี อีกทั้งมีประวัติความเป็นมาและศรัทธาที่ยิ่งยั่งเชื่อว่าผู้ที่เดินทางมาสักการะ ขอพรหลวงพ่อดโต พรนั้นจะสัมฤทธิ์ผลลบลับดาลให้ประสบความสำเร็จ ด้านอาชีพการงานและธุรกิจ มีสุขภาพแข็งแรงอายุยืนนาน



เดินทางไปอาคารเครื่องทองอยุธยา **พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติเจ้าสามพระยา** ชมโบราณวัตถุประเภทเครื่องทองอยุธยาที่ค้นพบในแหล่งโบราณคดีจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ที่มีมากกว่า 2,000 ชิ้น โดยมีโบราณวัตถุชิ้นเด่น

สัมผัสเสน่ห์ไทย กลางกรุง ที่ **ร้านหอมกลิ่น Thai dessert cafe** ชิมขนมไทยร่วมสมัย ขนมไทยโบราณ ขนมไทยประยุกต์ หวานน้อย หอมอร่อยชมวิววัดราชบูรณยามเย็น ที่มีความสวยงามมาก โดยพื้นที่จะอยู่ในส่วนของชั้นที่ 4 และชั้นบนสุดที่สามารถมองเห็น วิววัดในมุมสูง

รับประทานอาหารเย็น เพลิดเพลินและอิมอร่อยไปกับเมนูอาหารถิ่นของอยุธยา ไม่ว่าจะเป็เมนูกุ้งเผา ที่ถ้าไม่ได้กินก็เหมือนมาไม่ถึงอยุธยา และชิมแกงเหงาหอมสด ได้รับคัดเลือกจากกรมส่งเสริมวัฒนธรรมให้เป็นอาหารประจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ในคอนเซ็ป "รสชาติ...ที่หายไป The Lost Taste" โดยสามารถไปรับประทานเมนูเหล่านี้ รวมถึงอาหารไทยตำรับอยุธยา ได้ที่

- ร้านสำเภานาวา โทร. 065-5542266
- ร้านท่าหลวง โทร. 081-6361568
- ร้านโทรทอง

ชม Light up โบราณสถานยามค่ำคั่นรอบๆ **อุทยานประวัติศาสตร์พระนครศรีอยุธยา** และในช่วงเดือนตุลาคม-มีนาคม 2566 มีกิจกรรมพิเศษที่สามารถเข้าไปชมความสวยงามยามค่ำคั่นที่ด้านในของโบราณสถาน ดังนี้



DAY 2

ช่วงเช้า

เดินทางไป **ศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านของพ่อ** สถานที่เรียนรู้เชิงเกษตรที่ต้องการนำเสนอแนวคิด แรงบันดาลใจ และการสร้างจิตสำนึกดีๆ ผ่านหลักคำสอน และหลักการทรงงานของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร (รัชกาลที่ 9) ทำกิจกรรมดำนา ป้อนนมแพะ ให้อาหารปลา สานปลาตะเพียน ไข่เค็มดินสอพอง ปลูกต้นไม้ หรือจะเดินชมสวน สัมผัสบรรยากาศธรรมชาติ แล้วนั่งชิลกินขนมจับกาแฟก็ได้ (เปิดบริการทุกวัน เวลา 08:00น.-17.00 น. โทร.098-9657998)



ชม ชิม **โรตีสายไหม** อีกหนึ่งอาหารถิ่นของอยุธยา ที่ใครมาก็ต้องมาชิมและซื้อกลับไปฝากที่ร้านโรตีสายไหม อาบิดิน-ประนอม แสงอรุณ (สาขา 2) ตรังสะพานวัดกษัตรา สามารถชมวิธีการทำแป้งและดึงสายไหม พร้อมซื้อเป็นของฝากติดไม้ติดมือกลับไปได้ (โทร. 087-9721372)



มาอยุธยาต้องกินก๋วยเตี๋ยวเรือ ที่ร้านก๋วยเตี๋ยวเรือป่าเล็ก ก๋วยเตี๋ยวเรือรสชาติเข้มข้นที่เปิดมายาวนาน การันตีความอร่อยด้วยรางวัลบับ ญูร์มองค์ จากมิชลิน โกด (โทร. 089-8047418)

ช่วงบ่าย

ไหว้พระ ขอพรที่ **วัดกลางคลองสระบัว** วัดเก่าแก่ที่สร้างขึ้นในสมัยกรุงศรีอยุธยา สิ่งน่าสนใจคือ หลวงพ่อกันใจ และ หลวงพ่อเพชร พระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ที่คนไปกราบไหว้ขอพรมักสมดังปรารถนาอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะเรื่องสุขภาพ ค้าขาย หน้ากิจการงาน และการเรียน



ตามรอยละครพรหมลิขิต ที่ **วัดพระงาม คลองสระบัว** ในฉากเปิดตัวแม่พุดตาน นางเอกของเรื่อง ที่ยังคงอยู่ในยุคปัจจุบัน ช้สกุติเตอร์ผ่านหน้าซุ้มประตูที่เป็นไฮไลต์ของวัดแห่งนี้ จะเป็นซุ้มประตูโค้งรูปกลับบัวที่ได้รับอิทธิพลจากทางตะวันตกเมื่อคราวที่นำจะมีการบูรณปฏิสังขรณ์ในสมัยอยุธยาตอนปลาย ซุ้มประตูนี้ก่อด้วยอิฐ และมีเสนห่ที่โดดเด่นคือ มีต้นโพธิ์และรากโพธิ์ปกคลุมงดงามอย่างยิ่ง โดยเฉพาะยามเย็นที่แสงอาทิตย์ส่องลอดประตูออกมา



ไปนั่งชิล ถ่ายรูปสวยๆ ที่ **Tewa Cafe Ayutthaya** คาเฟ่สถาปัตยกรรมร่วมสมัยริมแม่น้ำเจ้าพระยาในบรรยากาศสบายๆ ด้วยโทนสีของร้านและความร่มรื่นของต้นไม้ และชิมเบเกอรี่ Homemade ที่มีเอกลักษณ์เฉพาะไม่ซ้ำใคร ใส่ใจทุกรายละเอียดด้วยวัตถุดิบที่มีคุณภาพสูง รวมทั้งที่นี่ยังมีเมนูกาแฟเพื่อสุขภาพ และอาหารสไตล์ฟิวส์ชั่นที่ปรุงจากวัตถุดิบธรรมชาติ (เปิดให้บริการ : วันธรรมดา เวลา 09:00- 17:30 น. วันเสาร์ - อาทิตย์ 09:00- 18:30 น. โทร. 087-546-8523)

เดินทางกลับกรุงเทพฯ ด้วยความสุข สุขภาพดีพร้อมแบ่งปันให้คนอื่น ๆ ได้มาเที่ยวที่อยุธยา